



American Heart Association, è una associazione senza scopo di lucro che si occupa da anni di ricerca e formazione in ambito sanitario, soprattutto Resuscitation, cioè rianimazione cardiopolmonare in casi di arresto cardiaco.

L'AHA pubblica riviste scientifiche, come Circulation, Resuscitation, Stroke ecc. queste riviste sono frutto del lavoro di centinaia di ricercatori che si impegnano nello studio per ridurre le morti da arresto cardiaco.

Le pubblicazioni scientifiche (soprattutto Circulation), studiate anche dagli studenti italiani di cardiologia, sono costantemente aggiornate, e si basano su esperienze e ricerche che provengono da tutto il mondo. La globalità, quantità e qualità delle ricerche è il valore di queste pubblicazioni.

I corsi BLS AHA oltre alla parte pratica, prevedono una parte teorica, che si basa appunto sulle pubblicazioni AHA. In tal senso i corsi AHA sono sempre aggiornati, stando sempre al passo con gli aggiornamenti delle linee guida internazionali. Gli istruttori di BLS studiano le linee guida e le pubblicazioni scientifiche in materia di resuscitation, e sono sempre in grado di rispondere alle domande dei discenti riportando argomentazioni e studi tratti dalle pubblicazioni.

Gli istruttori AHA non possono inserire all'interno dei corsi le loro opinioni o le proprie esperienze lavorative, ma possono approfondire grazie alla qualità del materiale che è a loro disposizione.

I corsi:

I corsi AHA sono standardizzati. Lo stesso corso viene fatto in tutto il mondo nello stesso modo, con le stesse modalità per la teoria e per le esercitazioni pratiche.

I corsi BLS sono svolti con l'utilizzo di un video (lo stesso video è tradotto in diverse lingue) che in maniera estremamente chiara, spiega, per ogni parte della RCP, prima la teoria, poi la pratica e ad ogni sessione teorica corrisponde una sessione pratica, che i discenti devono eseguire sempre guardando il video, che li accompagna costantemente guidandoli nell'esecuzione delle azioni. Durante le esercitazioni pratiche gli istruttori (che sono sempre in un rapporto di massimo 1 a 6 discenti) aiutano e correggono continuamente i discenti al fine di fargli raggiungere uno standard di esecuzione di RCP perfetto.

Le esercitazioni pratiche sono svolte con manichini di ultima generazione che simulano la reale resistenza toracica e polmonare. Un manichino ogni 3 studenti, questo per garantire a tutti una esercitazione pratica a rotazione. In tal modo ogni studente di BLS si esercita sul manichino circa 11/15 volte sempre con 5 cicli di RCP.

Il numero elevato di manichini in aula, e il video, permettono di poter svolgere nella stessa giornata il BLS e il PBLSD.

Le certificazioni:



le certificazioni AHA, oltre ad essere riconosciute in quasi tutto il mondo, a differenze di quelle nazionali o addirittura regionali (tipicamente italiane) sono soggette a controllo direttamente dalla sede centrale di Dallas.

I certificati che rilasciamo sono:

card AHA (la card è il tesserino da portare sempre con sé, è nominativo e ha durata di 24 mesi)

CPR-Verify: è un attestato che dimostra la validità e la veridicità del corso che si è tenuto. Viene compilato sul sito www.cprverify.org direttamente dall'istruttore, il quale lo invia tramite posta elettronica al discente. Il discente deve entrare sul cprverify e registrarsi, rispondere ad un questionario di gradimento online sul corso a cui ha partecipato, e infine scaricare il certificato definitivo. Questa procedura consente alla AHA di controllare in tempo reale la qualità dei corsi e degli istruttori che lavorano nel mondo.

Attestato regionale: Italia Emergenza è accreditata come ente di formazione BLSD in diverse regioni italiane. Prima di ogni corso BLSD la segreteria provvede a comunicare alle centrali operative del 118 territorialmente competente i dati del corso che si andrà a svolgere. I direttori di centrale accettano il corso. Dopo lo svolgimento del corso la segreteria invia alla stessa centrale i nominativi di chi ha superato le prove, il direttore rilascia un numero di autorizzazione alla defibrillazione sul territorio, univoca e nominativa. Tale autorizzazione è valida su tutto il territorio italiano, come da accordo stato-regioni.

Materiali didattici:

- Teoria: la teoria è supportata da un video didattico e dagli Istruttori AHA, con un rapporto di 1 istruttore ogni 6 discenti, per garantire un ottimale acquisizione dei contenuti a tutti i partecipanti.
- Pratica: la pratica viene svolta secondo la tecnica di Practice While Watching (la pratica viene svolta con la guida del video, affinché i passaggi risultino sempre chiari e costantemente guidati). I manichini che utilizziamo sono tutti di ultima generazione, con un rapporto di 1 manichino ogni 3 discenti al massimo, per garantire una qualità e quantità di pratica ottimale a tutti i partecipanti.
- Ad ogni partecipante viene rilasciato un manuale dello studente, una mascherina-facciale tascabile, il tesserino internazionale AHA.
- Ogni partecipante sarà registrato presso la Centrale Operativa 118 della Regione in cui si svolgerà il corso, in qualità di Esecutore BLSD- PBLSD Autorizzato alla Defibrillazione sul territorio nazionale.
- La partecipazione al corso non dà diritto a ricevere le certificazioni, in quanto sono previsti test da superare.